



Cours de cuisine pour tous

Le plaisir de cuisiner soi-même

pour manger mieux

en dépensant moins

PROGRAMME

Mai – juin 2015

PETITS PLATS DE BISTROT : *Tomates au tartare de sardines – Jambon de porc à la bière – Panna Cotta au chocolat blanc et à la framboise (prévoir 3 verres)*

Lundi 4 mai 2015 : 15h-17h et 18h-20h

Mercredi 6 mai 2015 : 15h-17h et 18h-20h

Jeudi 7 mai 2015 : 9h30-11h30 / 15h-17h et 18h-20h

ASPERGES : *Charlotte de Victoire- petits flans d'asperges – Effiloché de raie aux asperges*

Lundi 11 mai 2015 : 15h-17h et 18h-20h

Mercredi 13 mai 2015 : 15h-17h et 18h-20h

Jeudi 14 mai 2015 : 9h30-11h30 / 15h-17h et 18h-20h

PÂTISSERIE : *St Honoré : (pâte à choux – pâte à tarte – crème chiboust) (prévoir 1 plateau)*

Vendredi 15 mai 2015 : 9h30-11h30 / 15h-17h et 18h-20h

Samedi 16 mai 2015 : 9h30-11h30

IDEES POUR RECEVOIR : *Salade de mangue aux crevettes et avocat (prévoir 3 verres) –*

Osso buco à la milanaise- Tarte légère à la praline (prévoir moule à tarte 20 cm Ø)

Lundi 18 mai 2015 : 15h-17h et 18h-20h

Mercredi 20 mai 2015 : 15h-17h et 18 h-20h

Jeudi 21 mai 2015 : 9h30-11h30 / 15h-17h et 18 h-20h

Vendredi 22 mai 2015 : 9h30-11h30

LEGUMES DE PRINTEMPS : *Tarte aux jeunes légumes – wok de légumes caramélisés au sésame – lasagnes de légumes*

Mercredi 27 mai 2015 : 15h-17h et 18h-20h

Jeudi 28 mai 2015 : 18h-20h

Vendredi 29 mai 2015: 9h30-11h30 / 15h-17h et 18h-20h

CUISINE D'AILLEURS : *Salade vietnamienne au poulet – Boeuf sauté au soja -*

Lundi 1^{er} juin 2015 : 15h-17h et 18h-20h

Mercredi 3 juin 2015 : 15h-17h et 18h-20h

Jeudi 4 juin 2015 : 9h30-11h30 / 15h-17h et 18h-20h

Vendredi 5 juin 2015 : 9h30-11h30 / 15h-17h et 18h-20h

MACARONS :

Samedi 6 juin 2015 : 9h30-11h30

Lundi 29 juin 2015 : 15h – 17 h et 18 h - 20 h

PÂTISSERIE : *Acidulé de croquant fondant aux pommes (prévoir 1 cadre inox et 1 plateau)*

Lundi 8 juin 2015 : 15h-17h et 18h-20h

Mercredi 10 juin 2015 : 15h – 17 h et 18 h - 20 h

Samedi 27 juin 2015 : 9h30-11h30

BUFFET APERO : *choux à la mousse de foie – Verrines : mousse de carottes – rillettes aux 2 saumons – roulés de blé noir au beurre de moutarde (prévoir 9 verrines)*

Lundi 15 juin 2015 : 15h-17h et 18 h-20h

Mercredi 17 juin 2015 : 15h-17h et 18 h-20h

Jeudi 18 juin 2015 : 9h30-11h30 / 15h-17h et 18 h-20h

vendredi 19 juin 2015 : 9h30-11h30 / 15h-17h et 18 h-20h

CUISINE DES ADOS : *Sublime aux trois chocolats*

Samedi 30 mai 2015 : 10h30-12h30

Samedi 20 juin 2015 : 10h30-12h30

CERISES : *filet de dinde aux cerises- soupe de cerises au vin rouge – Trifles aux cerises (prévoir 3 verres)*

Lundi 22 juin 2015 : 15h-17h et 18 h-20h

Mercredi 24 juin 2015 : 15h-17h et 18 h-20h

Jeudi 25 juin 2015 : 9h30-11h30 / 15h-17h et 18 h-20h

Vendredi 26 juin 2015 : 9h30-11h30 / 15h-17h et 18 h-20h