



# Cours de cuisine pour tous

---

***Le plaisir de cuisiner soi-même***

***pour manger mieux***

***en dépensant moins***

---

## ***PROGRAMME***

**Janvier/février/mars 2020**

**MACARONS** : *(prévoir une grande boîte carrée ou rectangulaire)*

Samedi 1<sup>er</sup> février 2020 : 9h30-11h30

Samedi 7 mars 2020 : 9h30-11h30

Samedi 21 mars 2020 : 9h30-11h30

**A LA SOUPE** : *Soupe paysanne à l'épeautre – Soupe orientale aux épices – Velouté d'endives au Boursin® et aux lardons*

Jeudi 23 janvier 2020 : 15h-17h

Vendredi 24 janvier 2020 : 9h30-11h30 / 15h-17h et 18h-20h

Samedi 25 janvier 2020 : 9h30-11h30

-

**PLATS UNIQUES** : *Sauté de porc au vin rouge – Couscous végétarien – Dhal de lentilles corail*

Mercredi 29 janvier 2020 : 15h-17h

Jeudi 30 janvier 2020 : 9h30-11h30 et 15h-17h

Vendredi 31 janvier 2020 : 9h30-11h30 / 15h-17h et 18h-20h

**LES GRATINS** : *Gratin de thon – Gratin d'endives au chèvre – Gratin de pâtes au poulet et aux champignons (prévoir 3 plats à gratin)*

Mercredi 5 février 2020 : 15h-17h

Jeudi 6 février 2020 : 9h30-11h30 et 15h-17h

Vendredi 7 février 2020 : 9h30-11h30 / 15h-17h et 18h-20h

Samedi 8 février 2020 : 9h30-11h30

**ST VALENTIN** : *Frisson bleu - Ile flottante au saumon – Salmis de pintade sauce grand veneur/purée de céleri et ses légumes du moment – Demi sphère 3 chocolats (prévoir 1 pot de confiture de 1/2 l) (supplément : 10 €)*

Mercredi 12 février 2020 : 14h30-17h00

Jeudi 13 février 2020 : 9h30-12h00 et 14h30-17h00

Vendredi 14 février 2020 : 9h30-12h00 / 14h30-17h et 18h-20h30

---

***Du Goût Dans Ma Cuisine*** – 16 rue du Champ de Foire – 56380 GUER

06 49 85 08 46 – courriel : [dugoutdansmacuisine@orange.fr](mailto:dugoutdansmacuisine@orange.fr)

[www.dugoutdansmacuisine.com](http://www.dugoutdansmacuisine.com)

**CUISINE LEGERE** : *Taboulé de chou fleur aux fruits secs – Filet de Lieu en cuisson douce et endives acidulées aux agrumes – Mousse légère au chocolat noir (prévoir 3 verres)*

Mercredi 4 mars 2020 : 15h-17h

Jeudi 5 mars 2020 : 9h30-11h30 et 15h-17h

Vendredi 6 mars 2020 : 9h30-11h30 / 15h-17h et 18h-20h

**CUISINE d'AILLEURS** : *Rougail de boeuf – Curry de poulet à la mangue - Chili con carne*

Mercredi 11 mars 2020 : 15h-17h

Jeudi 12 mars 2020 : 9h30-11h30 et 15h-17h

Vendredi 13 mars 2020 : 9h30-11h30

Samedi 14 mars 2020 : 9h30-11h30

**C'EST PAS DE LA TARTE** : *Tarte aux légumes de printemps – Tarte aux crevettes et aux poireaux - Tourte de fromage blanc aux abricot (prévoir 1 moule tarte Ø 24-26 cm et 1 moule à manqué Ø 24-26 cm )*

Mercredi 18 mars 2020 : 15 h 17 h

Jeudi 19 mars 2020 : 9h30-11h30 et 15h-17h

Vendredi 20 mars 2020 : 9h30-11h30 / 15h-17h et 18h-20h

**LES P'TITS CHEFS** (de 6 à 10 ans)  
*accompagnés d'un adulte*  
*(30 € la séance de 2 heures)*

Mercredi 19 février 2020 : 10h00-12h00 /14h30-16h30

Jeudi 20 février 2020 : 10h00-12h00 /14h30-16h30

*Pâte à choux : chouquettes – choux à la crème – gougères au fromage*

Mercredi 26 février 2020 : 10h00-12h00 /14h30-16h30 :

Jeudi 27 février 2020 : 10h00-12h00 /14h30-16h30 :

*Mardi-Gras : Churros/Chichis – Beignets au four*

---

***Du Goût Dans Ma Cuisine*** – 16 rue du Champ de Foire – 56380 GUER

06 49 85 08 46 – courriel : [dugoutdansmacuisine@orange.fr](mailto:dugoutdansmacuisine@orange.fr)

[www.dugoutdansmacuisine.com](http://www.dugoutdansmacuisine.com)